



**背景** 在美華裔人口不僅是美國歷史最悠久，規模最大的亞裔群體，同時也呈現人口老化的趨勢。過去十年來，65歲以上華裔老人成長率是全美老年人口的四倍。快速成長的趨勢雖代表華人對於醫療服務需求增加，但華裔族群的健康資料相當欠缺，無法及時全面反映現狀，用以制定相關公共衛生的政策目標。

**華人松年研究** 華人松年研究是華人老齡健康和政策研究中心的成果。本中心遵循社區參與研究方法，由羅許大學，西北大學及許多華人社區機構包含華人諮詢服務處等聯合成立。報告匯總性統計分析大芝加哥區華裔老人的健康狀況，是目前西方國家傳染病學研究中最大的華裔老人研究群體。在中國文化裏，松柏代表長壽，堅毅，互敬，以及健康老化，適切反映研究主題。從2011年到2013年，總共有超過三千位60歲到105歲之間的老人參加，並根據語言偏好受訪。我們使用創新軟件技術同步收集英語，簡體以及繁體中文的資料。有效回應率為91%。

### 研究成果

#### 人口特徵

- 受訪者平均年齡為73歲，女性(59%)多於男性。大部分(58%)老人已婚，22%獨居。
- 在美平均年數約為20年。大多數(76%)只讀說中文，多與華人來往(91%)且只有華人朋友(89%)。
- 與美國老人相比，華裔老人學歷較低，且多數生活經濟困難，十分之九(86%)的受訪者生活在貧困線以下。
- 36%的受訪者認為宗教是生活中重要的一部分。一半以上(54%)的老人去年曾在家裡進行宗教儀式。

#### 醫療利用狀況

- 華裔老人無醫保比例是全美平均的五倍。24%的老人目前沒有保險。
- 華裔老人缺乏必須的預防醫療服務。只有28%受訪者曾接受過結腸鏡篩檢，35%女性過去兩年中乳房攝影檢查，25%過去三年內接受過子宮抹片的檢查。
- 傳統中醫的使用仍為普遍。76%的老人在過去一年有使用傳統中醫。

#### 體能健康

- 相較全美老人，華裔老人有相似或更高比例的人有慢性疾病。最常見的有高血壓(56%)，高膽固醇(49%)以及骨關節炎(39%)。
- 睡眠困難(43%)，聽力減弱(37%)，頭暈(31%)，頭痛(27%)以及跌倒(15%)是影響老人最普遍的症狀。

- 二分之一(51%)的老人有在社區獨立生活的身體障礙困難。

#### 心理健康

- 心理問題是華裔老人沉重的負擔。高比例的參與者有不同方面的心理問題；四分之三(74%)感到生活壓力；超過一半以上(66%)有焦慮症狀；二分之一(55%)有抑鬱症狀；約一半(46%)對生活失去希望；四分之一(26%)感覺孤單。
- 華裔老人有自殺想法以及自殺嘗試的比例也相對較高；3.7%的60歲以上華裔老人在去年有自殺的想法，相較全美50歲以上2.3%的比例。十分之一(9.4%)的華裔老人在一生中有過自殺的想法。2/1,000老人在去年有嘗試過自殺，9/1,000一生中曾嘗試過自殺。

#### 老人虐待

- 老人虐待是社區中嚴重的健康問題。四分之一(24%)的老人曾受虐。心理虐待(10%)以及經濟剝削(10%)是最常見的方式。
- 三分之一(32%)的虐老受害者在60歲前曾遭受過其他的暴力，如家暴或兒童虐待。

#### 社交健康

- 華裔老人的社會網絡以家人為中心。多數老人(71%)有4個以上親近的家庭成員，14%的受訪者表示沒有朋友。相對朋友支持，華裔老人傾向於從配偶及家庭成員(90%)獲得社會支持，而且也更依賴家人(90%)支持。
- 華裔老人對兒女踐行孝順的期望仍然很高，他們對情感關懷的期待(90%)是物質支持(43%)的兩倍。
- 華裔老人對社區有較高歸屬感。多數老人認為他們的社區是可以生活的好地方(87%)且有家的感覺(82%)。

**研究義涵與總結** 與所謂模範少數族裔的描述相比，華人松年報告顯示華裔老人文化適應程度低，經濟困難，缺少社會支持，同時許多耆老面臨身體疾病，功能障礙，心理問題，老人虐待等各種問題的威脅。由於醫療服務使用率較低，華裔老人實際的身體以及心理負擔可能比報告結果更普遍。華人松年報告僅邁開了瞭解華裔老年人口健康問題的第一步，說明華裔老人群體有立即而明確的社會服務及醫療服務需求，需要家庭成員，社區組織，醫服人員以及政策制定者正視，推動疾病預防，治療，建構健康老化相關措施。我們希望華人松年報告可提供老年健康促進政策的參考，提升整體社會福祉。